НОРМЫ ГТО В ШКОЛЕ

**УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  "О ВСЕРОССИЙСКОМ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОМ КОМПЛЕКСЕ "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ"**

Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. N 172

"О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)"

[Читать полный текст"](http://vozrogdenie07.ucoz.ru/load/0-0-0-295-20)

[Постановление Правительства РФ №540 от 11.06.2014 г о спортивном комплексе ГТО](http://vozrogdenie07.ucoz.ru/load/0-0-0-297-20)

[Распоряжение Правительства РФ №1165-р от 30.06.2014 г](http://vozrogdenie07.ucoz.ru/load/0-0-0-298-20)

Одобрены на заседании
 Координационной комиссии
 Министерства спорта Российской
 Федерации по введению и реализации
 Всероссийского физкультурно-спортивного
 комплекса «Готов к труду и
 обороне» (ГТО) протоколом № 1 от
 23.07.2014 пункт II/1

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

**по организации проведения испытаний (тестов), входящих во**

**Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

Выполнение нормативов Комплекса ГТО проводится в соревновательной обстановке. На этапах подготовки и выполнения норм Комплекса ГТО осуществляется медицинский контроль.

Для того чтобы участники могли полностью реализовать свои способности, необходимо выбрать целесообразную последовательность проведения тестирования. Она заключается в необходимости начать тестирование с наименее энергозатратных видов испытаний (тестов) и предоставлении участникам достаточного периода отдыха между выполнением нормативов. Кроме того, организаторы соревнований перед тестированием должны провести общую разминку участников.

Наиболее эффективным является следующий порядок тестирования физической подготовленности населения:

1. Бег на 30, 60, 100 м в зависимости от возрастных требований и ступени Комплекса.

2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, прыжок в длину с разбега.

3. Тестирование в силовых упражнениях:

подтягивание из виса лежа на низкой перекладине и из виса на высокой перекладине;

сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;

рывок гири;

поднимание туловища из положения лежа на спине.

[Читать полный текст](http://vozrogdenie07.ucoz.ru/load/0-0-0-296-20)

Утверждены

приказом Минспорта России

от «08» июля 2014 г. № 575

**Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного  комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

I. СТУПЕНЬ

(возрастная группа от 6 до 8 лет)

1. Виды испытаний (тесты) и нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – виды испытаний (тесты) и нормативы)

[Читать полный текст](http://vozrogdenie07.ucoz.ru/load/0-0-0-299-20)

**Правительство выбрало дизайн нового значка ГТО**

[Читать полный текст](http://vozrogdenie07.ucoz.ru/load/0-0-0-300-20)

 **2014-2015 учебный год**

 [Информационное письмо ГАУ ДПО "СОИРО" по ГТО](http://hval-obr.edusite.ru/DswMedia/informacionnoepis-movrayonyi-avgust2014-.pdf)

 Об аттестации учащихся образовательных организаций по учебному предмету ["Физическая культура"](http://hval-obr.edusite.ru/DswMedia/obattestaciiuchashaixsyapis-moot15iyulya2014-08-888.pdf)

 [Образцы знаков отличия](http://hval-obr.edusite.ru/DswMedia/obrazcyiznakov.docx)Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "ГТО"

[Отчет о проведение школьного этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские  спортивные игры»](http://novorosschool.okis.ru/file/novorosschool/otchet.docx)